



Si la photogénie de Bardot crevait l'écran, il nous reste 5 étapes majeures pour capter la lumière (presque) aussi bien qu'elle. AVEC MARIE-HELENE LAIR, RESPONSABLE SCIENTIFIQUE CHEZ CHANEL

L'éclat par le nettoyage Le secret d'un teint pur et éclatant réside avant tout dans un démaquillage ET un nettoyage minutieux. Mais pas question de léser l'hydratation, difficile à maintenir. Avec un gel bleu piscine à base de cellules végétales de concombre, c'est un bol d'air pur assuré, sans effet Kärcher sur la peau. Gel Frais Nettoyant, Bourjais, 5,30 € (7).

L'éclat par l'exfoliation Pour éliminer en profondeur les petites cellules mortes qui camouflent la note rosée de l'épiderme et affiner la couche cornée. On effectue l'opération une, voire deux fois par semaine, selon la sensibilité cutanée. Gommage Micorperlé Hydratation, Chanel, 38,50 € (2). Gommage Peel Me Perfectly, Givenchy, 37 € (6).

L'éclat par l'hydratation Avec un soin désaltérant appliqué chaque matin, cap sur une peau qui réfléchit mieux la lumière. Au passage, on stimule la micro-circulation en effectuant de petits mouvements circulaires du centre vers les tempes. En bonus, adopter un sérum à base de ginseng qui s'applique sous la crème le matin et à tout moment de la journée, pour un « coup d'éclat » immédiat. Crème Hydratante Jour Désaltérer, Six chez Marionnaud, 47 € (3). Concentré Energisant du Réveil Anagenèse 25+, Orlane, 65 € (8).

L'éclat en touches On peut aussi « réveiller » certaines zones, à commencer par le regard qui a souvent besoin d'un coup de frais en hiver, via un soin décongestionnant. Et sur les lèvres et les pommettes, apporter un rayon de lumière sans forcément se maquiller, grâce à un baume hydratant « shiny ». Roll-On Yeux Aqualia Thermal, Vichy, 15,50 € (4). Baume Magique Lèvres & Joues Hydra Sparkling, Givenchy, 27 € (5).

L'éclat par le make-up En « trichant » avec une mousse de teint contenant des nacres dorées, blanches et rouges à effet miroir, qui neutralisent le grisou du teint sans la jouer boule à facettes. En se fondant parfaitement à la peau, cette base garantit un effet « fresh » type balade au grand air. UV Under Base Mousse Nacrée, Shu Uemura, 42 € (1).

Sautoir « Mini-Oui » en or, diamants et pierres précieuses, Dior Joaillerie. ➤