

# Soins de moi

4 PRODUITS DE SAISON + 1 LIEU DE BEAUTÉ = 5 FAÇONS DE ME FAIRE DU BIEN.

Par Gertrude Guesdon. Photo François Deconinck.



## Antifatigue

Grâce à ce cocktail musclé au ginseng de Sibérie et son applicateur à bille, poches et cernes s'évanouissent. Icy Magic 3 D, Polaar, 19,90€, en exclusivité chez Marionnaud.



## Nettoyage express

Je pose deux gouttes de gel nettoyant sur cette brosse rotative en fibres souples, et je fais mousser. Ça désincruste vite et bien les impuretés et le maquillage de la journée. Perfect Brush + 2 embouts, 29,90€, sur ccbparis.fr.



## Coup de peps

Quand ma peau manque de tonus, je la requinque avec ce baume nourrissant super concentré en beurre de rose de Bulgarie, acide hyaluronique et éclats de rubis micronisés. Effet peau de bébé à la clé. Alimer, Baume Éclat Sublimateur, Six, 32€, en parapharmacie.



## Splash vitaminé

Pour hydrater la peau et relancer la bonne humeur, je me vaporise juste après la douche de ce concentré en huiles essentielles d'orange sanguine, de citron, de kiwi, de ginseng et d'aloë vera. Eau des Bienfaits, Roger & Gallet, 31,50€.

## Bon plan

Bora Bora comme si j'y étais, avec ce rituel de soin Esprit de Polynésie. Deux heures de relaxation totale avec gommage au sable blanc et monoï, bain lagon et massage aux ballotins de sable chaud. Instituts Thalgo, 120€, thalgo.com.

NATURES MORTES THIERRY LEGAY. GILET AMARA, SALOPETTE SCHOOL RAG, CHAPEAU GEMO.